Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,04	5,4	7,4	23,4	178
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	84	37,38	19,1	17,7	12,1	289
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	13,38	0,5	3,5	1,3	36
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**91,71**	**29,4**	**29,1**	**75,2**	**675**
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	12,98	8,1	7,8	16,2	162
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,17	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	53,10	40,7	44,9	0,2	541
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,09	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	13,38	0,5	3,5	1,3	36
Итого				**103,63**	**57,8**	**64,9**	**95,7**	**1154**
Всего				**195,34**	**100,2**	**111,2**	**240,4**	**2305**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,92	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	60,05	24,4	23,1	20,4	389
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,48	0,8	5,7	2,2	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**130,36**	**38,7**	**41,2**	**93,5**	**889**
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,76	10,4	9,6	20,2	202
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,41	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	59,00	45,1	49,9	0,3	601
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,09	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,48	0,8	5,7	2,2	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**124,65**	**65,6**	**75**	**108**	**1320**
Всего				**255,01**	**119,1**	**137,7**	**273,7**	**2738**