Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 00CF 66D7 EE64 62B6 C2DA A952 07B0 2C39 97

Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово

Действителен до 29.05.2025 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	29,96	13,50	16,70	42,70	366,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,86	3,40	4,30	0,00	51,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,49	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				**56,06**	**20,70**	**29,70**	**78,20**	**649,00**
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	27,32	5,40	6,20	12,80	125,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	55/0/35	22,05	13,30	16,20	3,20	203,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,57	8,50	6,10	36,90	230,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	21,22	0,00	0,00	13,80	55,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,40	0,40	27,40	128,00
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	101	21,42	2,40	7,30	7,00	104,00
Итого				**113,13**	**35,90**	**36,40**	**112,70**	**900,00**
Всего				**169,19**	**56,60**	**66,10**	**190,90**	**1 549,00**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 00CF 66D7 EE64 62B6 C2DA A952 07B0 2C39 97

Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово

Действителен до 29.05.2025 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	45,81	21,30	25,40	60,50	542,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,45	4,50	5,70	0,00	67,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				**78,57**	**29,60**	**39,80**	**96,00**	**841,00**
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	33,98	6,70	7,90	16,00	157,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	70/0/50	25,62	15,60	19,00	3,80	238,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,07	10,20	7,30	44,30	276,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	24,89	0,00	0,00	13,90	55,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5,10	0,40	32,00	149,00
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	101	20,45	2,40	7,30	7,00	104,00
Итого				**129,51**	**41,90**	**42,10**	**128,60**	**1 034,00**
Всего				**208,08**	**71,50**	**81,90**	**224,60**	**1 875,00**