Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

19 января 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННВЫМ МОЛОКОМ	203/0/20	101,31	39,1	8	43,1	393
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/0/5	11,88	3,7	3,6	17,1	113
2011		ВАФЛИ	30	9,62	0,8	1	23,2	106
Итого				**123,01**	**44**	**13**	**93,2**	**659**
Обед								
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	13,98	1,9	4	7,4	69
2011	112	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	14,15	5,2	5,2	13,7	119
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	32,07	2,4	6,4	8,4	98
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	100/0/50	19,95	5,2	7,6	39,3	241
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,44	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
Итого				**102,14**	**21,2**	**24,1**	**126,9**	**767**
Всего				**225,15**	**65,2**	**37,1**	**220,1**	**1426**

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

19 января 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННВЫМ МОЛОКОМ	250/0/20	123,19	47,9	9,8	50,7	472
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/0/5	11,88	3,7	3,6	17,1	113
2011		ВАФЛИ	30	9,62	0,8	1	23,2	106
Итого				**144,69**	**52,8**	**14,8**	**100,8**	**738**
Обед								
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	13,02	1,9	4	7,4	69
2011	112	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	17,70	6,8	6,4	17,4	149
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	38,36	2,9	7,8	10,2	118
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	110/0/70	21,26	5,6	8,1	41,8	256
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,44	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
Итого				**113,28**	**24,3**	**27,2**	**139,4**	**853**
Всего				**257,97**	**77,1**	**42**	**240,2**	**1591**