Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	29,22	1,4	5,4	10,1	92
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	13,55	0,5	4,4	1,3	44
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,14	0,6	2,4	3,5	37
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	19,94			18,2	72
Итого				**83,87**	**10,1**	**18,5**	**94,5**	**570**
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	13,96	4,3	7,5	12,3	131
2011	265	ПЛОВ	240	56,26	4,5	9,9	40,3	263
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	10,21	0,7		2,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**88,34**	**13,9**	**17,9**	**93,1**	**566**
Всего				**172,21**	**60,6**	**51,2**	**238,8**	**1611**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,58	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	32,41	1,6	6	11,1	103
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,59	0,8	7,2	2,2	74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,14	0,6	2,4	3,5	37
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	19,94			18,2	72
Итого				**98,37**	**11,4**	**23**	**103,7**	**652**
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/0/5	17,16	5,1	9,5	15,1	161
2011	265	ПЛОВ	280	65,73	5,2	11,6	46,9	307
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	17,01	1		3,5	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**107,81**	**15,7**	**21,6**	**103,9**	**640**
Всего				**206,18**	**64,8**	**60,9**	**258,8**	**1784**