Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

18 января 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	74,78	25,6	32,5	20,4	459
2011	71	СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА	60	14,53	0,7	0,1	2,1	13
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,69	0,1		9,4	37
Итого				**105,75**	**29,9**	**41,3**	**53,4**	**685**
Обед								
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	21,91	0,8	0,1	2,2	12
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	14,44	4,7	6,6	4,8	95
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	200	67,90	16,3	17,3	19,1	288
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	30,95			9,1	36
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
Итого				**143,75**	**28,9**	**25,3**	**92,8**	**698**
Всего				**249,50**	**58,8**	**66,6**	**146,2**	**1383**

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

18 января 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	82,93	28,5	36	22,5	511
2011	71	СВЕЖИЙ ПОМИДОР НАРЕЗКА	100	24,27	1	0,2	3,5	22
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,69	0,1		9,4	37
Итого				**123,64**	**33,1**	**44,9**	**56,9**	**746**
Обед								
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	21,91	0,8	0,1	2,2	12
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	18,02	6	8,3	5,8	119
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	250	84,92	20,4	21,7	24,1	360
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	30,95			9,1	36
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
Итого				**165,22**	**34,9**	**31,4**	**103,3**	**815**
Всего				**288,86**	**68**	**76,3**	**160,2**	**1561**