Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

17 января 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	46,20	15,3	15,2	12,8	238
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	20,98	3,6	4	14,6	108
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/0/5	10,33	3,7	3,6	10,5	87
Итого				**82,26**	**26**	**23,2**	**59,3**	**534**
Обед								
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,82	4,5	9,1	6,5	122
2011		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	12,63	3,6	4,8	6,2	79
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/0/30	31,25	12,4	5,1	4,1	108
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,99	7,6	10,5	27,7	230
2011	442	СОК	200	19,01	1	0,2	20,2	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
		ГРУША	198	69,48	0,4	0,3	9,4	42
Итого				**190,73**	**35,8**	**30,7**	**113,1**	**856**
Всего				**272,99**	**61,8**	**53,9**	**172,4**	**1390**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	55,55	18,2	18,1	15,3	286
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	22,50	4,4	4,7	17,5	130
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/0/5	10,33	3,7	3,6	10,5	87
Итого				**93,13**	**29,7**	**26,8**	**64,7**	**604**
Обед								
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,82	4,5	9,1	6,5	122
2011		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	15,89	4,4	6,1	7,6	100
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/0/40	37,91	15,1	6,3	5	133
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,96	9,2	12,5	33,3	276
2011	442	СОК	200	19,01	1	0,2	20,2	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
		ГРУША	198	69,48	0,4	0,3	9,4	42
Итого				**208,57**	**41,5**	**35,2**	**125,5**	**969**
Всего				**301,70**	**71,2**	**62**	**190,2**	**1573**