Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

2-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,76	7,6	9,9	27	222
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	72/0/35	42,66	20,2	23,3	3,3	288
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,58	0,3		14,3	58
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	54	5,76	0,7	2,4	3,9	39
Итого				**84,51**	**32,2**	**36**	**69,9**	**708**
Обед								
2011	82	БОРЩ	200	25,86	5,6	5,6	12,5	121
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	50,21	4,8	13,7	7	164
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	100/0/50	19,58	5,2	7,6	39,3	241
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,41			13,7	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	103	22,64	1	3,9	3,4	52
Итого				**140,25**	**22,9**	**31,5**	**114,9**	**815**
Всего				**224,76**	**55,1**	**67,5**	**184,8**	**1523**

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,97	9,1	12	32,5	267
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	91/0/50	49,83	23,5	27	3,8	337
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,58	0,3		14,3	58
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	54	5,76	0,7	2,4	3,9	39
Итого				**96,89**	**37**	**41,8**	**75,9**	**802**
Обед								
2011	82	БОРЩ	250	29,32	6,5	7,2	13,2	140
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	60,22	5,8	16,3	8,4	197
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	110/0/70	20,70	5,6	8,1	41,8	256
2011	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,87			13,7	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,94	1	3,9	3,3	52
Итого				**157,55**	**25,8**	**36,2**	**123,9**	**903**
Всего				**254,44**	**62,8**	**78**	**199,8**	**1705**