Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ 16 января 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет., KMHC, OB3)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая			
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал			
	Завтрак										
2011	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	50,47	3,4	5,8	14,6	121			
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64			
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,24	0,5		10,2	46			
2011		БАНАН	150	61,08	2,3	0,8	31,5	144			
Итого	Итого				9,6	7	77,7	412			
			Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,94	1	3,9	3,3	52			
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	24,13	5	5,5	12,4	118			
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	31,47	15,1	17,4	17,7	278			
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,17	0,7	0,3	17,9	87			
_	_	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128			
Итого	Итого			121,06	28,6	27,9	94,6	741			
Всего				246,60	38,2	34,9	172,3	1153			

Утверждаю

	директор
МБОУ СОШ	с. Леонидово
	/Харина О.Е./

МЕНЮ 16 января 2024 г. 5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет., КМНС, ОВЗ, родительская плата) обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтрак					
2011	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	63,31	4,2	7,3	18,4	152
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,24	0,5		10,2	46
2011		БАНАН	100	40,76	1,5	0,5	21	96
Итого				118,06	9,6	8,2	71	395
			Обед					
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,94	1	3,9	3,3	52
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	29,81	6,4	7,2	15,4	147
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	30,22	19,1	21,6	22,1	348
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,17	0,7	0,3	17,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
Итого			120,24	34,5	33,8	105,4	855	
Всего				238,08	44,1	42	176,4	1250