Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	29,40	8	9,9	30,1	237
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	22,39	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/19	3,66	0,3		17,8	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	61	6,35	1	2,8	6,2	53
Итого				**66,51**	**15**	**16,6**	**89,5**	**556**
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	15,25	6	6,7	17,7	152
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,17	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	53,10	40,7	44,9	0,2	541
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,94	0,2	0,2	24,5	79
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	69	10,57	1,5	3,6	8,5	74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
Итого				**108,74**	**56**	**61,7**	**112,3**	**1171**
Всего				**175,25**	**107,8**	**137,7**	**279,3**	**2628**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	204	43,01	9,6	12	36,3	284
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	24,96	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/19	3,66	0,3		17,8	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	102	10,63	1,4	4,8	10,3	89
Итого				**86,97**	**17,2**	**21,1**	**100,9**	**648**
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	19,14	7,6	8,6	22,1	190
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,41	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	59,00	45,1	49,9	0,3	601
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,94	0,2	0,2	24,5	79
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	115	17,61	2,3	6,1	14,2	123
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
Итого				**127,81**	**63,6**	**72,2**	**129,8**	**1359**
Всего				**214,78**	**118,4**	**156**	**311,3**	**2907**