Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 00CF 66D7 EE64 62B6 C2DA A952 07B0 2C39 97

Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово

Действителен до 29.05.2025 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,27	7,70	10,40	27,70	230,00
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	25,03	1,60	3,50	10,00	76,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,87	0,00	0,00	13,60	54,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	51	5,64	0,70	2,80	3,60	41,00
Итого				**79,56**	**13,50**	**17,10**	**76,30**	**502,00**
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,99	1,00	3,90	3,40	52,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	24,39	5,10	5,90	12,40	119,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	31,44	15,10	17,60	17,60	280,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,72	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				**95,09**	**28,00**	**28,20**	**97,20**	**744,00**
Всего				**174,65**	**41,50**	**45,30**	**173,50**	**1 246,00**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 00CF 66D7 EE64 62B6 C2DA A952 07B0 2C39 97

Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово

Действителен до 29.05.2025 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,97	9,30	12,60	33,30	276,00
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	27,71	1,80	3,70	11,30	83,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,64	0,60	2,40	3,40	37,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,87	0,00	0,00	13,60	54,00
Итого				**87,94**	**15,20**	**19,10**	**83,00**	**551,00**
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,99	1,00	3,90	3,40	52,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	30,04	6,30	7,00	15,50	146,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	39,23	18,90	21,80	22,10	348,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,62	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				**108,38**	**33,70**	**33,50**	**109,40**	**860,00**
Всего				**196,32**	**48,90**	**52,60**	**192,40**	**1 411,00**