Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 00CF 66D7 EE64 62B6 C2DA A952 07B0 2C39 97

Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово

Действителен до 29.05.2025 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	85,27	32,30	11,30	29,30	339,00
2011		ВАФЛИ	30	9,62	0,80	1,00	23,20	106,00
2008		ЯБЛОКО	150	35,62	0,60	0,60	14,70	71,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,01	3,80	3,20	15,50	104,00
Итого				**143,52**	**37,50**	**16,10**	**82,70**	**620,00**
Обед								
2011	70	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	100	17,27	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/0/30	31,72	7,50	7,50	13,10	145,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/0/25	27,42	14,30	8,50	0,50	146,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,79	5,50	5,40	31,80	193,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	24,82	0,00	0,00	13,70	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				**120,57**	**33,60**	**22,00**	**98,10**	**721,00**
Всего				**264,09**	**71,10**	**38,10**	**180,80**	**1 341,00**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 00CF 66D7 EE64 62B6 C2DA A952 07B0 2C39 97

Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово

Действителен до 29.05.2025 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	85,27	32,40	11,70	29,50	344,00
2011		ВАФЛИ	30	9,62	0,80	1,00	23,20	106,00
2008		ЯБЛОКО	150	35,62	0,60	0,60	14,70	70,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,01	3,90	3,20	15,60	105,00
Итого				**143,52**	**37,70**	**16,50**	**83,00**	**625,00**
Обед								
2011	70	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	100	17,27	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/30	38,20	9,10	8,90	15,90	174,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/0/25	37,61	17,60	12,50	1,00	198,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	181	13,09	6,60	6,60	38,20	233,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	24,99	0,00	0,00	13,80	55,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				**140,66**	**40,30**	**28,60**	**112,50**	**864,00**
Всего				**284,18**	**78,00**	**45,10**	**195,50**	**1 489,00**