Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	100	45,18	12,10	19,00	11,10	253,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,08	5,60	0,80	32,70	157,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,49	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	51	5,63	0,70	2,80	3,60	41,00
Итого				**63,13**	**22,10**	**23,00**	**82,80**	**608,00**
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,11	1,20	5,80	7,40	84,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,77	10,20	2,60	12,40	110,00
2011	260	ГУЛЯШ	55/0/35	44,22	13,30	14,10	3,10	184,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,55	8,50	6,10	36,80	230,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,54	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,40	0,40	27,40	128,00
2008		ЯБЛОКО	150	35,62	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				**155,36**	**40,00**	**29,40**	**123,50**	**901,00**
Всего				**218,49**	**62,10**	**52,40**	**206,30**	**1 509,00**

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	120	54,31	14,50	22,90	13,30	305,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,09	6,70	1,00	39,20	189,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	51	5,63	0,70	2,80	3,60	41,00
Итого				**73,34**	**25,60**	**27,10**	**91,50**	**692,00**
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,13	1,20	5,80	7,40	84,00
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	35,91	12,60	3,50	15,40	139,00
2011	260	ГУЛЯШ	75/0/45	54,31	16,20	17,50	3,60	226,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,07	10,20	7,30	44,30	276,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,63	0,50	0,20	24,80	110,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5,10	0,40	32,00	149,00
2008		ЯБЛОКО	150	35,62	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				**170,17**	**48,30**	**35,50**	**153,80**	**1 110,00**
Всего				**243,51**	**73,90**	**62,60**	**245,30**	**1 802,00**