Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,34	7,6	10,5	27,7	230
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	43,30	8,6	14,9	17,4	231
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,60	0,3		14,3	58
Итого				**80,99**	**19,9**	**25,8**	**80,8**	**620**
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,94	1	3,9	3,3	52
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	24,18	5	5,5	12,4	118
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	39,24	15,1	17,4	17,7	278
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,72	0,5	0,2	24,8	110
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
Итого				**102,63**	**27,9**	**27,7**	**97,2**	**741**
Всего				**183,62**	**47,8**	**53,5**	**178**	**1361**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,05	9,2	12,5	33,3	276
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	48,10	9,6	16,6	19,7	257
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/8	4,60	0,3		14,3	58
Итого				**91,50**	**22,5**	**29,5**	**88,7**	**692**
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,94	1	3,9	3,3	52
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	30,05	6,4	7,2	15,4	147
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	48,45	19,1	21,6	22,1	348
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,72	0,5	0,2	24,8	110
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
Итого				**118,66**	**33,9**	**33,6**	**109,1**	**861**
Всего				**210,16**	**56,4**	**63,1**	**197,8**	**1553**