Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

12 января 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННВЫМ МОЛОКОМ	200/0/20	100,51	39,1	8	41,2	386
2011		ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	2,2	2,8	21,9	122
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200/0/5	21,50	6,6	5,5	14,2	129
2011		ГРУША	218	76,32	0,9	0,7	20,4	92
Итого				**205,63**	**48,8**	**17**	**97,7**	**729**
Обед								
2011	70	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	100	17,27				
2011	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/0/30	31,38	7,5	7,3	13,1	143
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/0/25	30,73	14,5	10,2	0,8	161
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,56	5,4	5,5	31,8	193
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	25,02			13,8	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	24,1	2	152,2	711
Итого				**120,66**	**51,5**	**25**	**211,7**	**1263**
Всего				**326,29**	**100,3**	**42**	**309,4**	**1992**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННВЫМ МОЛОКОМ	250/0/20	123,36	48	9,8	50,7	473
2011		ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	3	3,8	29,2	163
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200/0/5	21,50	6,6	5,5	14,2	129
2011		ГРУША	218	76,32	0,9	0,7	20,4	92
Итого				**230,91**	**58,5**	**19,8**	**114,5**	**857**
Обед								
2011	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/30	38,47	9,1	8,9	15,9	175
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/0/25	47,17	17,7	12,4	0,9	197
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,70	6,6	6,4	38,2	232
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	25,02			13,8	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	18,1	1,5	114,2	533
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	17,09	1		3,5	
Итого				**147,10**	**52,5**	**29,2**	**186,5**	**1192**
Всего				**378,01**	**111**	**49**	**301**	**2049**