Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,17	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	29,22	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,83	1,3	6,6	6,7	93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,09	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**63,22**	**11,2**	**20,7**	**94,8**	**600**
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	15,83	5,6	7,4	16,8	151
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,05	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	39,68	2,3	11,8	14,3	167
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	13,45	0,5	0,1	1,4	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**81,92**	**18,4**	**20,6**	**103,6**	**655**
Всего				**145,14**	**66,3**	**64,4**	**249,7**	**1805**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,41	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	32,41	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	16,36	2,1	11,1	11,2	155
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,09	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**75,18**	**13**	**26,9**	**107,6**	**714**
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	19,91	7,1	9,5	21,1	193
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,02	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	43,93	2,6	12,8	15,9	183
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	13,45	0,5	0,1	1,4	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**91,22**	**21,3**	**23,8**	**116**	**745**
Всего				**166,40**	**72,1**	**75,3**	**274,9**	**2026**