Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	90	28,98	1,4	9	10,1	123
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	19,32	3	6,3	15,7	127
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/0/5	7,56	2,2	1,7	8,2	55
Итого				**60,61**	**10**	**17,4**	**55,4**	**406**
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	6,86	0,9	2,4	4,7	42
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	45,98	10,4	2,6	12,4	111
2011	260	ГУЛЯШ	55/0/35	28,40	0,6	3,3	3	44
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,60	8,5	6,1	36,9	231
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,17	0,7	0,3	17,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
		АПЕЛЬСИН	175	74,39	0,9	0,2	7,4	39
Итого				**186,95**	**28,3**	**15,6**	**121,3**	**737**
Всего				**247,56**	**38,3**	**33**	**176,7**	**1143**

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

11 января 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ"МЯСНЫЕ	100	32,01	1,6	10	11,2	136
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	23,07	3,5	7,4	18,6	152
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/0/5	7,56	2,2	1,7	8,2	55
Итого				**67,39**	**10,7**	**19,5**	**59,4**	**444**
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	11,44	1,4	3,9	7,9	70
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	58,04	12,9	3,3	15,6	139
2011	260	ГУЛЯШ	75/0/45	34,68	0,8	4	3,7	54
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,10	10,2	7,3	44,2	277
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,17	0,7	0,3	17,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
		АПЕЛЬСИН	175	74,39	0,9	0,2	7,4	39
Итого				**213,32**	**33,8**	**19,7**	**140,2**	**870**
Всего				**280,71**	**44,5**	**39,2**	**199,6**	**1314**