Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

10 января 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/0/20	99,68	38	8,8	31,5	350
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200/0/5	26,96	7,7	7,6	15,7	158
Итого				**126,64**	**45,7**	**16,4**	**47,2**	**508**
Обед								
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	21,91	0,8	0,1	2,2	12
2011	82	БОРЩ	200	20,42	5,5	6,1	12,7	126
2011	265	ПЛОВ	240	56,31	4,5	8	40,3	247
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	30,95			9,1	36
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
2011		БАНАН	166	47,31	2,5	0,8	34,9	159
Итого				**185,45**	**19,6**	**15,7**	**138,2**	**763**
Всего				**312,09**	**65,3**	**32,1**	**185,4**	**1271**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

10 января 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/0/20	121,65	46,6	10,3	38,7	425
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200/0/5	26,96	7,7	7,6	15,7	158
Итого				**148,61**	**54,3**	**17,9**	**54,4**	**583**
Обед								
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	21,91	0,8	0,1	2,2	12
2011	82	БОРЩ	250	25,32	7,1	7,7	16	158
2011	265	ПЛОВ	280	65,81	5,2	9,3	46,9	287
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	30,95			9,1	36
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
2011		БАНАН	166	47,31	2,5	0,8	34,9	159
Итого				**200,80**	**22,5**	**18,6**	**152,6**	**856**
Всего				**349,41**	**76,8**	**36,5**	**207**	**1439**