## Утверждаю

	директор
МБОУ СОШ (	с. Леонидово
/	Харина О.Е./

## МЕНЮ 7 марта 2024 г. 1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи многодет., КМНС, ОВЗ) обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник	Nº		I BLIXOD I .	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
рецеп- тур	техн. карты	Наименование блюда			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтрак					
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,77	3,40	4,30	0,00	50,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	200	18,49	7,50	10,90	27,60	232,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,49	0,20	0,00	14,00	56,00
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,16	1,90	8,50	7,70	0,00
Итого				62,66	16,60	32,40	70,80	514,00
			Обед					
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,54	0,90	5,80	3,40	68,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	13,09	7,10	5,70	14,00	132,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	49,60	2,70	5,50	19,10	134,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,87	0,20	0,20	22,60	72,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,40	0,40	27,40	128,00
Итого				109,65	17,20	17,80	98,10	589,00
Всего				172,31	33,80	50,20	168,90	1 103,00

## Утверждаю

	директор
МБОУ СОШ с.	Леонидово
/X	(арина О.Е./

## МЕНЮ 7 марта 2024 г. 5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи многодет., КМНС, ОВЗ, родительская плата) обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник	Nº	Haurana Sara	BLIYOD	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
рецеп- тур	техн. карты	Наименование блюда			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
Завтрак								
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,30	0,20	7,70	37,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,20	0,20	13,70	64,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,88	4,60	5,80	0,00	68,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	250	23,98	9,70	13,90	34,90	296,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,20	0,00	14,00	56,00
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,16	1,90	8,50	7,70	0,00
Итого				71,33	20,00	36,90	78,10	596,00
			Обед					
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,54	0,90	5,80	3,40	68,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	16,84	8,90	7,30	17,70	167,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	52,97	2,70	5,50	19,10	134,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,87	0,20	0,20	22,60	72,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,90	0,20	11,60	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого			_	117,72	19,70	19,40	106,40	645,00
Всего	_		_	189,05	39,70	56,30	184,50	1 241,00