Подписано электронной цифровой подписью
Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,26	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	46,77	24,4	23,1	20,4	389
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	13,38	0,5	3,5	1,3	36
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
Итого				**95,32**	**36,9**	**36,9**	**87,1**	**819**
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,31	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,17	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	55,35		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,09	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,20	0,3		13,1	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	13,38	0,5	3,5	1,3	36
Итого				**106,21**	**13,7**	**20,7**	**95,7**	**608**
Всего				**201,53**	**63,6**	**74,8**	**252,3**	**1903**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,1	23	20,4	369
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,8	5,7	2,2	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	0,3		13,1	53
Итого				**37,4**	**41,1**	**93,5**	**869**
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,8	5,7	2,2	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	0,3		13,1	53
Итого				**16,1**	**25,5**	**108**	**708**
Всего				**68,3**	**88,1**	**273,7**	**2106**