Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	46,21	15,3	15,2	12,8	238
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,34	7,6	10,5	27,7	230
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	4,60	0,3		14,3	58
Итого				**83,90**	**28,9**	**26,9**	**107,7**	**771**
Обед								
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	21,91	0,8	0,1	2,2	12
2011	82	БОРЩ	200	27,14	5,5	5,6	12,7	122
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	55,27	7,2	16	11,3	211
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	100/0/50	19,95	5,2	7,6	39,3	241
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	30,92			9,1	36
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
Итого				**163,74**	**25**	**30**	**113,6**	**805**
Всего				**247,64**	**53,9**	**56,9**	**221,3**	**1576**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	114	54,71	17,6	18,1	11,6	269
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,05	9,2	12,5	33,3	276
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	2,12	1,6	0,1	10,2	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	4,60	0,3		14,3	58
Итого				**97,38**	**30,5**	**31,5**	**91,8**	**759**
Обед								
2011	71	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	21,91	0,8	0,1	2,2	12
2011	82	БОРЩ	250	32,78	7,2	7,2	16	153
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	66,29	8,6	19,1	13,5	253
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	110/0/70	20,70	5,6	8,1	41,8	256
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	30,92			9,1	36
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,97	3,8	0,3	23,9	112
Итого				**180,42**	**27,9**	**35,1**	**118,1**	**877**
Всего				**277,80**	**58,4**	**66,6**	**209,9**	**1636**