**Утверждаю**

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

**Подписано электронной цифровой подписью**

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

# МЕНЮ

**5 сентября 2023 г.**

## 1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед ( ОВЗ, родительская плата)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 414 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 9,45 | 5,3 | 4,8 | 23,3 | 154 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | 52,95 | 40,7 | 44,9 | 0,2 | 541 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 5,09 | 0,6 | 2,4 | 3,5 | 37 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 60 | 11,15 | 2,7 | 5,3 | 3,9 | 73 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,31 | 0,3 | | 13,3 | 55 |
| **Итого** | | | | **87,66** | **53,7** | **57,9** | **69,5** | **979** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 12,86 | 8,1 | 7,8 | 16,2 | 162 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 11,98 | 3,5 | 5,8 | 36,1 | 206 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | 52,96 | 40,7 | 44,9 | 0,2 | 541 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 5,08 | 0,6 | 2,4 | 3,5 | 37 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,20 | 0,3 | | 13,1 | 53 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 13,37 | 0,5 | 3,5 | 1,3 | 36 |
| **Итого** | | | | **104,16** | **57,8** | **64,9** | **95,7** | **1154** |
| **Всего** | | | | **191,82** | **147,1** | **159,6** | **252,3** | **2932** |

**Подписано электронной цифровой подписью**

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

**Утверждаю**

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

# МЕНЮ

**5 сентября 2023 г.**

## 5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС, ОВЗ, родительская плата )
обед ( ОВЗ, родительская плата)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 414 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 9,45 | 5,3 | 4,8 | 23,3 | 154 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 58,98 | 45,1 | 49,9 | 0,3 | 601 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 5,09 | 0,6 | 2,4 | 3,5 | 37 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 100 | 18,85 | 4,5 | 9,1 | 6,5 | 122 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,31 | 0,3 | | 13,3 | 55 |
| **Итого** | | | | **101,39** | **59,9** | **66,7** | **72,2** | **1088** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 16,72 | 10,4 | 9,6 | 20,2 | 202 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 14,41 | 4,3 | 6,9 | 43,4 | 247 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 58,98 | 45,1 | 49,9 | 0,3 | 601 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 5,09 | 0,6 | 2,4 | 3,5 | 37 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 22,45 | 0,8 | 5,7 | 2,2 | 61 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/14 | 3,20 | 0,3 | | 13,1 | 53 |
| **Итого** | | | | **125,56** | **65,6** | **75** | **108** | **1320** |
| **Всего** | | | | **226,95** | **162,9** | **182,8** | **273,7** | **3277** |