Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель,дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,27	3,4	4,3		51
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/0/5	13,91	4,9	4,7	18,9	134
2011	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	200	20,69	8,7	12,2	29,3	254
2011		ВАФЛИ	30	9,62	0,8	1	23,2	106
Итого				**68,24**	**23,3**	**31,4**	**110,1**	**811**
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,40	1	3,9	3,3	52
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	16,72	6,7	5,7	15	134
2011	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	53,80	3,5	5,6	24,5	159
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,47	0,2	0,2	19,1	58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
Итого				**113,94**	**17,7**	**16,1**	**100,9**	**586**
Всего				**182,18**	**41**	**47,5**	**211**	**1397**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель,дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,39	4,5	5,7		68
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/0/5	14,38	5	4,7	19,1	135
2011	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	250	24,28	9,7	13,8	35	296
2011		ВАФЛИ	30	9,62	0,8	1	23,2	106
Итого				**78,42**	**24,1**	**34,5**	**113,5**	**852**
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	21,40	1	3,9	3,3	52
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	20,94	8,2	7,3	18,7	168
2011	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	70,97	4,3	7	30,7	198
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,47	0,2	0,2	19,1	58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
Итого				**136,28**	**20,6**	**19,1**	**115,3**	**680**
Всего				**214,70**	**44,7**	**53,6**	**228,8**	**1532**