Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,19	5,9	0,8	34,6	167
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	21,92	0,2		1,3	6
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,46	0,3		13,3	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,17	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
Итого				**42,45**	**11,5**	**4,1**	**79,7**	**396**
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	14,79	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,66	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	23,68	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,17	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,46	0,3		13,3	55
Итого				**77,47**	**15,1**	**22**	**80,8**	**571**
Всего				**119,92**	**35,6**	**37,4**	**240,1**	**1416**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5,65	6,5	0,9	37,8	182
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	24,37	0,3		1,5	7
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,46	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,46	0,3		13,3	55
Итого				**49,65**	**12,6**	**6,2**	**86,6**	**445**
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,22	6,2	8,9	9,4	139
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,52	9,1	7	32,4	224
2008	259	ГУЛЯШ	100	26,51	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,46	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,46	0,3		13,3	55
Итого				**98,88**	**21,6**	**25,9**	**91,6**	**672**
Всего				**148,53**	**44**	**46,6**	**264,9**	**1624**