Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	29,99	13,5	16,8	42,7	366
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,77	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,49	0,2		14,1	56
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	19,58	4,8	4,3	0,3	57
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,16	1,9	8,5	7,7	
Итого				**93,74**	**27,3**	**42,6**	**86,3**	**706**
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	25,60	5,3	5,4	12,5	117
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	55/0/35	17,67	13,1	14,3	2,9	184
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,56	8,5	6,1	36,9	231
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	24,82			13,8	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	101	19,94	2,3	7,2	7	104
Итого				**109,14**	**35,5**	**33,7**	**112,1**	**874**
Всего				**202,88**	**62,8**	**76,3**	**198,4**	**1580**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	45,58	21,3	25,5	60,4	542
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,2	0,2	7,7	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,69	4,5	5,7		68
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,2		14,1	56
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	15,67	4,8	4,3	0,3	57
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,16	1,9	8,5	7,7	
Итого				**108,41**	**36,2**	**52,7**	**104**	**899**
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	31,93	6,7	6,8	15,6	145
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	70/0/50	20,63	15,3	16,7	3,4	215
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,78	10,2	7,3	44,2	277
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	195	20,63			13,8	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	101	19,94	2,3	7,2	7	104
Итого				**117,41**	**41,4**	**38,7**	**127,5**	**1000**
Всего				**225,82**	**77,6**	**91,4**	**231,5**	**1899**