Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

1-4 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	84,39	32,3	11,6	29,3	342
2011		ВАФЛИ	30	9,62	0,8	1	23,2	106
2008		ЯБЛОКО	150	35,59	0,6	0,6	14,7	71
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,49	0,2		14,1	56
Итого				**132,09**	**35,2**	**13,6**	**99,4**	**658**
Обед								
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	13,04	1,9	4	7,4	69
2011	112	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	14,06	5,2	5,2	13,7	119
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	29,10	2,2	5	8,1	84
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	100/0/50	19,58	5,2	7,6	39,3	241
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,38	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,70	4,4	0,4	27,4	128
Итого				**97,71**	**21**	**22,7**	**126,6**	**753**
Всего				**229,80**	**56,2**	**36,3**	**226**	**1411**

Подписано электронной цифровой подписью

Сертификат: 05461F6F4E9A874F3485054FC1CF89D5
Владелец: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Л.В. Смирных с. Леонидово
Действителен до 23.03.2024 г.

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

5-11 КЛАСС

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ , родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	84,39	32,3	11,6	29,3	342
2011		ВАФЛИ	30	9,62	0,8	1	23,2	106
2008		ЯБЛОКО	150	35,59	0,6	0,6	14,7	71
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,56	0,2		14,1	56
Итого				**132,16**	**33,9**	**13,2**	**81,3**	**575**
Обед								
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,79	1,9	4	7,4	69
2011	112	СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	17,77	6,8	6,4	17,4	149
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	38,41	2,9	7,8	10,2	118
2011		РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,КУКУРУЗА)	110/0/70	20,70	5,6	8,1	41,8	256
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13,38	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,85	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,65	5	0,4	31,9	149
Итого				**114,55**	**24,3**	**27,2**	**139,4**	**853**
Всего				**246,71**	**58,2**	**40,4**	**220,7**	**1428**