

**МЕНЮ**

31 января 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,50	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	49,81	0,5	1,5	1,8	21
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	11,05	1,9	4,8	9,9	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	1,8	0,2	11,6	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,7	0,2	10,4	50
2008		ЯБЛОКО	400	81,95	1,5	1,5	36,4	175
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,59			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>176,40</b>	<b>13,9</b>	<b>12,5</b>	<b>126,1</b>	<b>673</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	20,98	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,60	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,61	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	11,05	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,37	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>107,11</b>	<b>17,4</b>	<b>27,5</b>	<b>85,8</b>	<b>646</b>
<b>Всего</b>				<b>283,51</b>	<b>41</b>	<b>54,5</b>	<b>292,5</b>	<b>1800</b>