

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	200	38,94	4,7	8	41,6	253
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	10,79	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,70	0,3		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>57,93</b>	<b>9,2</b>	<b>11,3</b>	<b>82,9</b>	<b>462</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,50	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	35,07	0,4	1,3	1,5	19
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,34	0,2		11,5	47
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,52	1	2,8	7,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>57,93</b>	<b>11,6</b>	<b>8,3</b>	<b>80</b>	<b>434</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,4	4,8	6,2	72
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,00	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>8,9</b>	<b>11,7</b>	<b>61</b>	<b>377</b>
<b>Всего</b>					<b>29,7</b>	<b>31,3</b>	<b>223,9</b>	<b>1273</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

### ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	240	38,94	4,7	8	41,6	253
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	10,790	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,70	0,3		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>57,93</b>	<b>9,2</b>	<b>11,3</b>	<b>82,9</b>	<b>462</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,50	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	35,07	0,4	1,3	1,5	19
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,34	0,2		11,5	47
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,52	1	2,8	7,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>57,93</b>	<b>11,6</b>	<b>8,3</b>	<b>80</b>	<b>434</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	19,26	1,6	4,8	7	76
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	48,75	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,52	1	2,8	7,1	57
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,70	0,3		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>82,73</b>	<b>9,1</b>	<b>11,7</b>	<b>69,7</b>	<b>413</b>
<b>Всего</b>				<b>140,66</b>	<b>29,9</b>	<b>31,3</b>	<b>232,6</b>	<b>1309</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

30 ноября 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	280	68,55	5,5	9,3	48,4	295
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,70	0,3		15,3	62
		КЕКСИК	50	31,00				
<b>Итого</b>				<b>125,73</b>	<b>10,1</b>	<b>14,5</b>	<b>90,2</b>	<b>522</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,50	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	66,54	0,5	1,5	1,8	21
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,34	0,2		11,5	47
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,85	1,4	4,8	11,7	94
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		КЕКСИК	50	31,00				
<b>Итого</b>				<b>125,73</b>	<b>12,7</b>	<b>11,1</b>	<b>88,1</b>	<b>493</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	23,57	2	5,8	8,4	93
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	58,66	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,85	1,4	4,8	11,7	94
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,70	0,3		15,3	62
<b>Итого</b>				<b>101,28</b>	<b>10,3</b>	<b>15,3</b>	<b>78,7</b>	<b>486</b>
<b>Всего</b>				<b>227,01</b>	<b>33,1</b>	<b>40,9</b>	<b>257</b>	<b>1501</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	280	68,55	5,5	9,3	48,4	295
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,70	0,3		15,3	62
		КЕКСИК	50	31,00				
<b>Итого</b>				<b>125,73</b>	<b>10,1</b>	<b>14,5</b>	<b>90,2</b>	<b>522</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,50	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	66,54	0,5	1,5	1,8	21
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,34	0,2		11,5	47
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,85	1,4	4,8	11,7	94
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		КЕКСИК	50	31,00				
<b>Итого</b>				<b>125,73</b>	<b>12,7</b>	<b>11,1</b>	<b>88,1</b>	<b>493</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	1,8	5,8	7,5	88
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,00	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>10,1</b>	<b>15,3</b>	<b>68,8</b>	<b>445</b>
<b>Всего</b>					<b>32,9</b>	<b>40,9</b>	<b>247,1</b>	<b>1460</b>