

МЕНЮ**30 января 2023 г.****1-4 класс**

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	51,96	16,3	19,9	3,3	246
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,71	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	15,69	5,9	6,1	15,1	139
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,13	1,1	5,1	4,6	
Итого				106,49	25,9	34,1	60,4	569
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	14,33	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,34	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	76,53		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	8,92	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
Итого				133,84	12	18,2	103,5	595
Всего				240,33	52,3	66	238,5	1633

МЕНЮ**30 января 2023 г.****5-11 кл**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ,родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	51,96	16,9	20,2	4,4	256
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,71	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	15,69	5,9	6	15,1	138
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	18,58	1,9	8,5	7,7	
Итого				113,94	27,3	37,7	64,6	578
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	17,43	3,8	5	20,2	137
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,59	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	85,03		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	17,22	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
Итого				153,77	14,5	23,4	119,5	712
Всего				267,71	57,3	82	263,9	1845