

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,46	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	63,26	14,7	16,8	14,3	257
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,75	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	90	17,64	0,2	4,7	1,2	46
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,62	0,3		9,3	38
Итого				105,23	23,4	30,2	89,7	703
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	77,41	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,64	0,2	4,7	1,1	46
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,68	0,3		9,3	38
Итого				105,23	8,1	10,9	59,8	361
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0,00	2,1	2,2	14,1	83
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
Итого				0,00	12,9	14,5	88,3	525
Всего					44,4	55,6	237,8	1589

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,67	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	46,58	2,6	7,1	15,9	133
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,75	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,76	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,68	0,2	4,7	1,2	46
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,62	0,3		9,3	38
Итого				90,81	12,1	21,6	98,6	620
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	65,01	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,68	0,2	4,7	1,2	46
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,62	0,3		9,3	38
Итого				90,81	8,5	11,8	63,9	387
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,89	2,5	2,9	17,5	104
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,08	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,46	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,72			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,33	1	2,8	5,2	49
Итого				90,98	13,4	15,7	92	551
Всего				181,79	34	49,1	254,5	1558

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	230	17,60	5,6	8,9	55,4	316
2008	272	КОТЛЕТЫ	120	55,81	3,2	8,4	19	159
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,75	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	150	26,49	0,3	7,1	1,7	69
		КЕКСИК	50	31,00				
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,62	0,3		9,3	38
Итого				143,77	14,1	27,3	114,2	738
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	86,97	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,68	0,2	4,7	1,2	46
		КЕКСИК	50	31,00				
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,62	0,3		9,3	38
Итого				143,77	8,5	11,8	63,9	387
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,00	2,5	2,9	17,5	104
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
Итого				0,00	13,4	15,7	92	551
Всего					36	54,8	270,1	1676

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,46	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	41,75	2,3	6,3	14,3	120
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,75	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,64	0,2	4,7	1,2	46
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,62	0,3		9,3	38
Итого				83,72	11	19,7	89,7	566
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	0,00	3,9	6,7	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	8,5	11,9	63,9	387
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,59	2,1	2,2	14,1	83
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,86	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,39	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,28			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,20	1	2,8	5,2	49
Итого				82,82	12,9	14,5	88,3	525
Всего				166,54	32,4	46,1	241,9	1478