

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,06	5,4	3,7	31,5	177
2008	259	ГУЛЯШ	120	35,60	0,7	5,6	3	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,54	2	0,2	12,6	59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,54	1,7	0,2	10,6	51
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,86			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,72	1,4	4,8	8,7	82
		КЕКСИК	50	31,00				
Итого				112,32	11,2	14,5	84,6	505
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/0/30	21,47	1,7	2,6	13	81
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,22	7,6	9,8	27	222
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	28,65	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,65	0,6	2,4	3,5	37
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,86			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,72	1,4	4,8	8,7	82
Итого				126,07	16,8	25,5	105,8	705
Всего				238,39	43,1	56,2	271,2	1727

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	174	9,19	6,5	1,2	37,8	184
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,44	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,67	1,4	4,8	8,7	82
Итого				58,09	12,8	11,2	87,4	491
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/40	27,74	2,2	3,2	16,2	101
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	35,37	9,1	11,9	32,5	267
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	30,75	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,65	0,6	2,4	3,5	37
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,86			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,67	1,4	4,8	8,7	82
Итого				136,54	19	28,8	115,5	781
Всего				194,63	49	58,7	292,2	1852