

МЕНЮ**28 февраля 2023 г.****2-4 класс**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,43	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	111	57,10	2,3	6,3	14,3	120
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	58	5,68	0,8	2,4	4,1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	109	19,06	0,4	4,8	1,9	50
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,64	0,3		13,3	55
Итого				103,41	11,4	19,8	95	590
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	73,94	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,14	0,1		0,7	3
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,67	2,5	0,4	15,5	73
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	20,02	0,2	4,7	1,1	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,64	0,3		13,3	55
Итого				103,41	6,6	10,8	54,7	335
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,46	2,1	2,2	14,1	83
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,07	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,44	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	13,99			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,33	1	2,8	5,2	49
Итого				76,79	12,9	14,5	88,3	525
Всего				180,20	30,9	45,1	238	1450

МЕНЮ**28 февраля 2023 г.****5-11 кл**Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,71	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	125	64,81	2,6	7,1	15,9	133
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	56	5,53	0,7	2,4	3,9	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	107	18,90	0,3	4,7	1,7	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,64	0,3		13,3	55
Итого				113,09	12,9	22,2	118,2	713
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	86,49	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,6	1,56	0,5		2,7	13
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	2,36	1,6	0,2	9,9	47
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,03	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,65	0,3		13,3	55
Итого				113,09	6,9	11,9	66,1	397
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,31	2,5	2,9	17,5	104
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,07	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,69	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	13,99			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,33	1	2,8	5,2	49
Итого				83,89	13,4	15,7	92	551
Всего				196,98	33,2	49,8	276,3	1661