

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ)</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	85,48	4,5	5,9	32,6	197
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,90	2,3	0,2	14,5	67
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,27	0,3		20,7	83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,93	1,3	0,2	8,1	39
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,11	2,7	4,8	16,7	120
<b>Итого</b>				<b>105,69</b>	<b>11,1</b>	<b>11,1</b>	<b>92,6</b>	<b>506</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	200	0,00	1,8	3,1	11,3	78
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>12,3</b>	<b>16,3</b>	<b>82,5</b>	<b>492</b>
<b>Всего</b>				<b>105,69</b>	<b>34,4</b>	<b>45,9</b>	<b>273,8</b>	<b>1588</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак( ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата )</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	89,35	5,3	6,7	37,9	230
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,89	1,5	0,1	9,4	44
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,27	0,3		20,7	83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,89	1,3	0,2	7,9	38
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,11	2,6	4,8	16,5	119
<b>Итого</b>				<b>108,51</b>	<b>11</b>	<b>11,8</b>	<b>92,4</b>	<b>514</b>
<b>Обед(ОВЗ, родительская плата )</b>								
		СУП РЫБНЫЙ	250	0,00	2,1	4	14,2	98
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>13</b>	<b>19,9</b>	<b>86,6</b>	<b>542</b>
<b>Всего</b>				<b>108,51</b>	<b>40,9</b>	<b>63,4</b>	<b>275,8</b>	<b>1775</b>