

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

1-4 класс

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ | 200 | 0,00 | 31,8 | 11,8 | 24,4 | 324 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,00 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,00 | 3,4 | 4,3 | | 51 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | 0,00 | 0,3 | | 9,3 | 38 |
| Итого | | | | 0,00 | 37,8 | 24,6 | 47,5 | 552 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 11,44 | 3,5 | 5,8 | 36,1 | 206 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 90 | 39,83 | 1,4 | 5,4 | 10,1 | 92 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 18,16 | 2,7 | 3,7 | 12,2 | 95 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 28 | 2,64 | 2,1 | 0,2 | 13,2 | 61 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 28 | 2,66 | 1,8 | 0,3 | 11,2 | 53 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 3,16 | 0,3 | | 15,3 | 62 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 4,74 | 0,6 | 2,4 | 3,7 | 38 |
| Итого | | | | 82,63 | 12,4 | 17,8 | 101,8 | 607 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 200 | 0,00 | 1,6 | 2,1 | 12,6 | 75 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 0,00 | 5,6 | 0,8 | 32,7 | 157 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ | 90 | 0,00 | 11 | 13,7 | 14,3 | 217 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | 0,00 | 0,3 | | 9,3 | 38 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 0,00 | 1,3 | 3,6 | 6,7 | 66 |
| Итого | | | | 0,00 | 23,9 | 20,7 | 100,9 | 672 |
| Всего | | | | 82,63 | 74,1 | 63,1 | 250,2 | 1831 |

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

5-11 кл

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ | 200 | 0,00 | 31,8 | 11,8 | 24,4 | 324 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,00 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,00 | 3,4 | 4,3 | | 51 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | 0,00 | 0,3 | | 9,3 | 38 |
| Итого | | | | 0,00 | 37,8 | 24,6 | 47,5 | 552 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 230 | 17,59 | 5,6 | 8,9 | 55,4 | 316 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 120 | 45,84 | 1,8 | 7,4 | 13,4 | 124 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 25,62 | 3,5 | 6,1 | 18,1 | 145 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,78 | 2,2 | 0,2 | 13,8 | 65 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 3,16 | 0,3 | | 15,3 | 62 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 4,74 | 0,6 | 2,4 | 3,7 | 38 |
| Итого | | | | 102,48 | 15,9 | 25,3 | 131,3 | 805 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 300 | 0,00 | 2,5 | 3,3 | 19 | 113 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 230 | 0,00 | 8,6 | 1,2 | 50,1 | 241 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ | 120 | 0,00 | 3,2 | 8,4 | 19 | 159 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | 0,00 | 0,3 | | 9,3 | 38 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 0,00 | 2,1 | 6,1 | 11,2 | 110 |
| Итого | | | | 0,00 | 20,8 | 19,5 | 133,9 | 780 |
| Всего | | | | 102,48 | 74,5 | 69,4 | 312,7 | 2137 |

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ | 200 | 0,00 | 31,8 | 11,8 | 24,4 | 324 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,00 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,00 | 3,4 | 4,3 | | 51 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | 0,00 | 0,3 | | 9,3 | 38 |
| Итого | | | | 0,00 | 37,8 | 24,6 | 47,5 | 552 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 11,44 | 3,5 | 5,8 | 36,1 | 206 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 90 | 39,83 | 1,4 | 5,4 | 10,1 | 92 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 18,16 | 2,8 | 3,7 | 12,6 | 97 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 3,16 | 0,3 | | 15,3 | 62 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 4,74 | 0,6 | 2,4 | 3,7 | 38 |
| Итого | | | | 82,83 | 12,7 | 17,8 | 103,1 | 614 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 200 | 17,12 | 1,6 | 2,1 | 12,6 | 75 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 6,32 | 8,4 | 1,2 | 49,1 | 237 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ | 90 | 54,49 | 11 | 13,7 | 14,3 | 217 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | 3,16 | 0,3 | | 15,1 | 61 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 18,16 | 2,8 | 3,7 | 12,6 | 97 |
| Итого | | | | 104,75 | 28,2 | 21,2 | 129 | 806 |
| Всего | | | | 187,58 | 78,7 | 63,6 | 279,6 | 1972 |

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ
27 сентября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ | 200 | 0,00 | 31,8 | 11,8 | 24,4 | 324 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,00 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,00 | 3,4 | 4,3 | | 51 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | 0,00 | 0,3 | | 9,3 | 38 |
| Итого | | | | 0,00 | 37,8 | 24,6 | 47,5 | 552 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 13,65 | 4,3 | 6,9 | 43,4 | 247 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 40,89 | 1,6 | 6 | 11,1 | 103 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 25,62 | 2,8 | 6,1 | 16,2 | 133 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 3,16 | 0,3 | | 15,3 | 62 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 4,74 | 0,6 | 2,4 | 3,7 | 38 |
| Итого | | | | 93,56 | 13,7 | 21,9 | 115 | 702 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 21,41 | 2 | 2,8 | 15,8 | 94 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 4,64 | 10 | 1,4 | 58,5 | 282 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ | 120 | 72,37 | 14,8 | 18,3 | 19 | 288 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,75 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,75 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185 | 3,16 | 0,3 | | 15,1 | 61 |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 25,62 | 2,8 | 6,1 | 16,2 | 133 |
| Итого | | | | 132,70 | 34 | 29,1 | 149,9 | 977 |
| Всего | | | | 226,26 | 85,5 | 75,6 | 312,4 | 2231 |