

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,49	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	29,77	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,85	2,3	0,2	14,2	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,85	2	0,3	12	57
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,67	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,14	4,5	9,1	6,5	122
Итого				73,06	14,6	23,2	95,5	633
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	14,60	1,8	4,8	12,4	98
2011	265	ПЛОВ	240	57,94	4,5	8	40,3	247
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	11,27	0,7		2,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,18			18,2	72
Итого				109,49	11,1	13,3	98,3	536
Всего				182,55	62,3	51,3	245	1644

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	178	13,18	4,3	6,3	43,4	242
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	99	32,60	1,6	5,6	11,1	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,67	0,6	2,2	3,5	35
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	10,98	2,7	5,3	3,9	73
Итого				70,22	13,6	19,9	100,3	621
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/0/5	20,55	2,1	5,9	15,3	119
2011	265	ПЛОВ	280	67,96	5,2	9,3	46,9	287
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	18,79	1		3,5	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,18			18,2	72
Итого				132,98	12,4	15,7	109,2	597
Всего				203,20	63,7	51,9	260,7	1710