

МЕНЮ

27 января 2023 г.

1-4 классКатегории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	63,90	3,5	5,7	24,1	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,93	2,3	0,2	14,7	68
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,93	2	0,3	12,4	59
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,62	0,3		13,3	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	24,03	0,9		3	16
Итого				98,41	9	6,2	67,5	356
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,19	2,1	2,2	14,1	83
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,41	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,65			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,35	1	2,8	5,2	49
Итого				81,31	12,9	14,5	88,3	525
Всего				179,72	32,8	40,4	243,4	1438

МЕНЮ

27 января 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	74,57	3,9	6,6	28,1	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,84	2,3	0,2	14,2	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,84	2	0,3	11,9	57
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	4,62	0,3		13,3	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	34,36	1,1		4,3	22
Итого				119,23	9,6	7,1	71,8	384
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,79	2,5	2,9	17,5	104
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,21	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,60	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,65			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,89	1	2,8	5,2	49
Итого				91,64	13,4	15,7	92	551
Всего				210,87	35	44,4	260,3	1546