

МЕНЮ
26 декабря 2022 г.**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ)								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,77	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	29,39	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,84	0,3		16,9	68
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	11,27	0,7		2,1	
Итого				85,77	14,3	13,7	81,4	484
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	24,60	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,33	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	29,39	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	18,79	0,8		2,6	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,84	0,3		9,3	38
Итого				85,45	13,9	9,3	93	501
Всего				171,22	70,6	90,8	255,8	1995

МЕНЮ
26 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата)								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,66	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	100	31,24	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,84	0,3		16,9	68
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	18,79	1		3,5	
Итого				98,03	18,3	16,7	107,2	627
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	26,10	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,16	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	31,24	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	18,79	1		3,5	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,84	0,3		9,3	38
Итого				89,63	16,1	10,6	105,6	573
Всего				187,66	83	107	301,4	2320