

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	12,9	17,2	63,4	450
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,88	4,9	6,3	29,2	190
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,36	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,17	0,3		15,2	62
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,39	1	2,8	7,1	57
Итого				76,30	10,7	13,8	79	476
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	272	КОТЛЕТЫ	60	0,00	7,3	9,1	9,4	144
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	24,6	29,7	89,8	708
Всего				76,30	48,2	60,7	232,2	1634

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	12,9	17,2	63,4	450
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,88	4,9	6,3	29,2	190
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,36	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,17	0,3		15,2	62
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,39	1	2,8	7,1	57
Итого				76,30	10,7	13,8	79	476
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	28,45	2,9	5,1	17,9	126
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,88	4,9	6,3	29,2	190
2008	272	КОТЛЕТЫ	60	36,42	7,3	9,1	9,4	144
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,68	2,7	5,3	3,9	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,17	0,3		15,2	62
Итого				120,10	22,2	26,3	100,9	714
Всего				196,40	45,8	57,3	243,3	1640

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	14,7	21,5	66,1	503
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40,41	5,9	7,6	35,1	228
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,44	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,17	0,3		15,2	62
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,88	1,4	4,8	11,7	94
Итого				90,40	12,2	17,6	89,8	556
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	33,3	42,9	107,6	922
Всего				90,40	60,2	82	263,5	1981

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
								154
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	42
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	37
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	122
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	29
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	503
Итого				0,00	14,7	21,5	66,1	
II Завтрак								
								228
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40,41	5,9	7,6	35,1	53
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,44	0,5	4,7	2,5	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	62
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,17	0,3		15,2	94
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,88	1,4	4,8	11,7	556
Итого				90,40	12,2	17,6	89,8	
Обед								
								153
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	34,76	3,5	6,1	21,8	228
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40,41	5,9	7,6	35,1	133
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	46,48	2,6	7,1	15,9	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	122
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,70	4,5	9,1	6,5	62
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,17	0,3		15,2	817
Итого				152,02	20,9	30,4	119,8	
Всего				242,42	47,8	69,5	275,7	1876