

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	199	57,63	27,1	42,3	20,3	550
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	16,46	5,9	8,9	15,1	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	189	23,21	1,7	2,1	31	147
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,15	1,1	5,1	4,6	
Итого				108,45	35,8	58,4	71	862
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/0/30	22,19	1,7	2,6	13	81
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,22	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,27	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,73	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,86			18,2	72
Итого				121,77	15,2	21,9	94,4	624
Всего				230,22	66,1	96,5	246,2	2003

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	9,65	6,5	4,3	37,8	212
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	33,13	1,6	6	11,1	103
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,24	0,3		13,1	53
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,72	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	105	8,89	1,4	4,8	8,7	82
Итого				65,13	14,5	18	99,5	606
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/40	27,86	2,2	3,2	16,2	101
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,95	9,1	11,9	32,5	267
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,63	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,73	1,4	4,8	8,7	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	23,86			18,2	72
Итого				137,53	17,3	25,1	103,4	694
Всего				202,66	49	61,8	292,2	1880