

МЕНЮ

26 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(1 родитель, дети из семьи многодет.,КМНС,ОВЗ)								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,44	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	29,67	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	8,98	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,05	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,56	0,6	2,4	3,5	37
Итого				62,20	11,2	17,7	91,3	559
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	14,52	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,31	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	43,42	11	13,7	14,3	217
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	13,42	0,5	0,1	1,4	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,05	0,3		9,3	38
Итого				83,22	23,1	17,2	95,6	614
Всего				145,42	72,1	59,5	234,4	1725

МЕНЮ

26 января 2023 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(1 родитель, дети из семьи многодет., КМНС,ОВЗ, родительская плата)								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,71	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	33,03	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	14,98	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,05	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,56	0,6	2,4	3,5	37
Итого				73,83	13	21,9	104,1	655
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,20	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,17	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	48,23	12,3	15,4	15,9	240
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	22,38	0,5	0,1	1,4	8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,05	0,3		9,3	38
Итого				101,53	25,9	19,7	106,9	688
Всего				175,36	76,7	66,2	258,5	1895