

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
			150	11,43	3,5	5,8	36,1	206
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ						
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	28,82	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	13,09	1,6	3,6	9,7	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,55	0,3		14,2	57
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,60	0,7	2,4	4	40
				<b>66,99</b>	<b>11,6</b>	<b>17,7</b>	<b>99,4</b>	<b>593</b>
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	0,00	1,8	4,8	12,4	98
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
				<b>0,00</b>	<b>9,8</b>	<b>9,5</b>	<b>57,7</b>	<b>350</b>
<b>Итого</b>								
				<b>66,99</b>	<b>59,2</b>	<b>51,8</b>	<b>204,6</b>	<b>1495</b>
<b>Всего</b>								

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

### ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
			150	11,43	3,5	5,8	36,1	206
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ						
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	28,82	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	13,09	1,3	3,6	8,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,55	0,3		14,2	57
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,60	0,6	2,4	3,6	38
				<b>66,99</b>	<b>11,2</b>	<b>17,7</b>	<b>97,5</b>	<b>584</b>
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
				<b>0,00</b>	<b>37,8</b>	<b>24,6</b>	<b>47,5</b>	<b>552</b>
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	19,10	1,8	4,8	12,4	98
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	65,35	3,6	4,2	10,7	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,55	0,3		13,8	56
				<b>92,50</b>	<b>9,8</b>	<b>9,5</b>	<b>62,2</b>	<b>368</b>
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				<b>159,49</b>	<b>58,8</b>	<b>51,8</b>	<b>207,2</b>	<b>1504</b>

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

### ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
			180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	0,00	1,6	6	11,1	103
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,3		9,6	39
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
				0,00	13	21,9	104,1	655
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	180	75,80	30,9	11,8	24	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	5,04	4	0,3	25,1	117
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,65	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,55	0,3		13,8	56
				103,56	38,7	24,7	63	618
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	23,39	2,1	5,9	15,3	119
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	87,56	5	5,6	14,4	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	5,04	4	0,3	25,1	117
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,55	0,3		13,8	56
				121,29	13,3	12,1	80,2	474
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								
				224,85	65	58,7	247,3	1747

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>13</b>	<b>21,9</b>	<b>104,1</b>	<b>655</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	85,62	36,2	11,2	24,6	336
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	1,8	0,2	11,5	54
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,65	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,55	0,3		13,8	56
<b>Итого</b>				<b>110,63</b>	<b>41,8</b>	<b>24</b>	<b>50</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	0,00	2,1	5,9	15,3	119
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>11,5</b>	<b>12</b>	<b>64,3</b>	<b>403</b>
<b>Всего</b>				<b>110,63</b>	<b>66,3</b>	<b>57,9</b>	<b>218,4</b>	<b>1630</b>