

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,83	5,8	6,9	32,9	212
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	24,88	0,7	4,1	6,3	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,54	2	0,2	12,6	59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,96	0,4	2,4	2,5	32
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	24,08	6,5	9,7	7,1	138
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,04			22,8	90
Итого				115,08	17,3	23,6	95,8	649
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	11,66	2,5	4,1	14,7	102
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	48,13	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,67	1,4	4,8	8,7	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
Итого				77,25	10,8	13,6	79,8	474
Всего				192,33	64,9	96,6	253,1	2024

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,41	5,8	3,7	27,2	162
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	26,42	0,7	0,3	6,5	31
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,96	0,2	0,1	1,6	8
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	20,29	4,6	6,7	9,5	113
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,04			22,8	90
Итого				105,19	20,5	15,9	93,2	583
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	18,21	2,8	5	18,3	127
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	49,48	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,67	1,4	4,8	8,7	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
Итого				85,15	11,1	14,5	83,4	499
Всего				190,34	69,2	93,1	257,2	1982