

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	240	58,08	4,5	8	40,3	247
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	10,75	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,48	2	0,2	12,3	58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,48	1,7	0,2	10,4	50
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,3		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>78,46</b>	<b>8,6</b>	<b>11,2</b>	<b>77</b>	<b>438</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	14,73	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,22	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	28,37	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,32	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,3		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>91,81</b>	<b>15,1</b>	<b>22</b>	<b>80,8</b>	<b>571</b>
<b>Всего</b>				<b>170,27</b>	<b>35,4</b>	<b>41,5</b>	<b>237,7</b>	<b>1443</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	200	48,49	3,7	6,7	33,5	205
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,43	1,9	0,2	12,1	56
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,59	1,8	0,2	10,9	52
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,3		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>76,16</b>	<b>7,9</b>	<b>11,8</b>	<b>71</b>	<b>414</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,30	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,83	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,64	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,91	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,3		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>111,85</b>	<b>17,5</b>	<b>27,5</b>	<b>91,9</b>	<b>672</b>
<b>Всего</b>				<b>188,01</b>	<b>38,2</b>	<b>50,4</b>	<b>249,8</b>	<b>1575</b>