

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

### 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,81	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,41	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	3,03	2,4	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	3,03	2,1	0,3	12,7	61
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,99	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,84			30,4	120
<b>Итого</b>				<b>95,11</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>88,7</b>	<b>558</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,11	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	58,75		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,85	0,6	2,4	3,7	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	3,03	2,4	0,2	15,1	71
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	3,03	2,1	0,3	12,7	61
2011*	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,37	0,2		11,5	47
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,97	2,7	5,3	3,9	73
<b>Итого</b>				<b>95,11</b>	<b>13,3</b>	<b>17,2</b>	<b>70,4</b>	<b>482</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>14</b>	<b>22,9</b>	<b>92,8</b>	<b>618</b>
<b>Всего</b>					<b>40,3</b>	<b>58,1</b>	<b>251,9</b>	<b>1658</b>

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звоначева Т.О./

**МЕНЮ**

24 ноября 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>12,6</b>	<b>18</b>	<b>74</b>	<b>497</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,11	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	58,75		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,85	0,6	2,4	3,7	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,37	0,2		11,5	47
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,97	2,7	5,3	3,9	73
<b>Итого</b>				<b>94,55</b>	<b>12,9</b>	<b>17,2</b>	<b>67,9</b>	<b>469</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	17,01	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,63	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	76,53		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,85	0,6	2,4	3,7	38
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,67	0,3		15,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,49	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>136,68</b>	<b>14</b>	<b>22,9</b>	<b>98,9</b>	<b>642</b>
<b>Всего</b>				<b>231,23</b>	<b>39,5</b>	<b>58,1</b>	<b>240,8</b>	<b>1608</b>

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

**МЕНЮ**

24 ноября 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,26	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,41	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,49	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,84			30,4	120
<b>Итого</b>				<b>112,50</b>	<b>14,5</b>	<b>22,8</b>	<b>92,9</b>	<b>620</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,11	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	68,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,85	0,6	2,4	3,7	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,37	0,2		11,5	47
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,67	4,5	9,1	6,5	122
<b>Итого</b>				<b>112,50</b>	<b>14,7</b>	<b>21,5</b>	<b>70,6</b>	<b>522</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	21,78	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,64	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	85,04		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,85	0,6	2,4	3,7	38
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,67	0,3		15,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,49	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>151,97</b>	<b>16,1</b>	<b>25,5</b>	<b>110,3</b>	<b>717</b>
<b>Всего</b>				<b>264,47</b>	<b>45,3</b>	<b>69,8</b>	<b>273,8</b>	<b>1859</b>

Согласовано

и.о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

## МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,26	9,1	11,9	32,5	267
2008.	259	ГУЛЯШ	100	30,41	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	2,18	1,7	0,1	10,8	51
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	2,47	1,7	0,2	10,4	49
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,49	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,84			30,4	120
<b>Итого</b>				<b>111,65</b>	<b>13,8</b>	<b>22,6</b>	<b>88,8</b>	<b>601</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,11	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	68,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,85	0,6	2,4	3,7	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	2,18	1,7	0,1	10,8	51
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	2,47	1,7	0,2	10,4	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,37	0,2		11,5	47
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,67	4,5	9,1	6,5	122
<b>Итого</b>				<b>111,65</b>	<b>14</b>	<b>21,3</b>	<b>66,5</b>	<b>503</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	0,00	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>16,1</b>	<b>25,5</b>	<b>104,2</b>	<b>693</b>
<b>Всего</b>					<b>43,9</b>	<b>69,4</b>	<b>259,5</b>	<b>1797</b>