

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,26	4,1	5,9	41,1	228
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	120	39,51	1,8	5,5	12,8	106
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	7,65	1	2,4	5,3	46
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,10	0,3		13,1	53
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	27,08	6,8	9,3	10,3	148
Итого				95,10	18,1	23,6	107,9	700
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	8,33	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,33	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	33,73	2,3	6,3	14,3	120
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	27,08	4,5	9,1	6,5	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,04			22,8	90
Итого				104,01	18,1	18,8	114,2	683
Всего				199,11	72,9	65,5	273,4	1933

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,64	4,3	4,9	43,3	230
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	27,62	1,6	4,3	11,1	87
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	4,86	0,8	1,6	3,8	33
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,08	0,3		13,1	53
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	22,61	5,2	9,1	10,1	139
Итого				87,21	21,1	24,7	107	718
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,20	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,36	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	37,38	2,6	7,1	15,9	133
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	90	18,20	4,5	9,1	6,5	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,04			22,8	90
Итого				106,68	19,9	20,4	125,5	747
Всего				193,89	78,8	69,7	283,8	2032