

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,18	5,4	3,7	31,5	177
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	121	32,12	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	69	10,40	1,5	3,6	7,5	70
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,73	0,6	2,4	3,5	37
Итого				63,22	13,5	13,6	91	531
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	13,09	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,49	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	46,14		4,2	0,2	38
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,40	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,18			18,2	72
Итого				106,92	11,8	18	102,6	610
Всего				170,14	62,1	91	271,1	2042

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	9,65	6,5	4,3	37,8	212
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	126	32,67	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	116	17,36	2,4	6,1	12,4	116
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,73	0,6	2,4	3,5	37
Итого				73,20	15,7	17,1	103,3	621
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	19,23	3,8	5	20,2	137
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,72	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	75,25		4,7	0,3	42
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	116	17,46	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/30/20	20,18			18,2	72
Итого				151,34	14,3	23,2	118,6	727
Всего				224,54	67,6	103	302,5	2248