

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

24 марта 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	50,36	11,5	26,8	3,9	289
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,57	5,9	8,8	15,1	164
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	100	16,95	1,8	0,1	3,5	22
<b>Итого</b>				<b>89,17</b>	<b>19,5</b>	<b>35,7</b>	<b>35,6</b>	<b>528</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/0/30	22,24	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,33	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	29,61	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	12,24	2,7	5,3	3,9	73
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	3,29	0,3		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>77,21</b>	<b>15,8</b>	<b>14,6</b>	<b>98,3</b>	<b>577</b>
<b>Всего</b>				<b>166,38</b>	<b>50,4</b>	<b>66,5</b>	<b>214,7</b>	<b>1622</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

24 марта 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак ( 1 родитель, дети из семьи  
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)  
обед ( ОВЗ, родительская плата)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	58,73	10,8	26,1	0,7	269
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	18,62	5,9	8,9	15,1	165
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,29	0,3		13,1	53
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	150	28,25	2,9	0,2	5,9	36
<b>Итого</b>				<b>108,89</b>	<b>19,9</b>	<b>35,2</b>	<b>34,8</b>	<b>523</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/40	27,86	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,35	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	33,12	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,59	4,5	9,1	6,5	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	3,29	0,3		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>96,71</b>	<b>19,4</b>	<b>19,7</b>	<b>111,6</b>	<b>689</b>
<b>Всего</b>				<b>205,60</b>	<b>56,5</b>	<b>73,6</b>	<b>235,7</b>	<b>1792</b>