

МЕНЮ

24 января 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ)								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	72,78		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,55	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,57	2	0,2	12,8	60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	11,43	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,88	0,2		7,2	29
Итого				106,08	12,7	17,7	62,6	450
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	19,50	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	32,09	7,6	9,8	27	222
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	90	20,74	1,6	3,4	10,1	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	11,43	2,7	5,3	3,9	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,88	0,3		9,3	38
Итого				92,14	18,9	24	90,5	639
Всего				198,22	45,3	59,8	223,6	1582

МЕНЮ

24 января 2023 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата)								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	72,78		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,55	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,31	1,8	0,2	11,5	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,49	1,7	0,2	10,5	50
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,43	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,88	0,2		7,2	29
Итого				114,56	14,1	21,4	62,8	488
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	27,37	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	38,48	9,1	11,9	32,5	267
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ	100	23,03	1,8	3,8	11,2	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,43	4,5	9,1	6,5	122
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,88	0,3		9,3	38
Итого				117,69	22,8	31,3	102,9	766
Всего				232,25	53	75,9	246,5	1841