

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ)								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,43	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	40,28	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	12,71	1,6	5,3	9,7	93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,67	0,3		15,2	61
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,78	0,6	2,4	3,8	38
Итого				77,37	11,5	19,4	100,2	609
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	18,14	1,8	4,8	12,4	98
2011	265	ПЛОВ	240	57,23	4,5	8	40,3	247
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	11,28	0,7		2,1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,67	0,3		9,3	38
Итого				94,82	11,4	13,3	89,4	502
Всего				172,19	60,7	57,3	237,1	1663

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак(ТЖС, КМНС,ОВЗ, родительская плата)								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,70	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	41,94	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,70	2,6	8,7	16,1	156
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,67	0,3		15,2	61
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,65	0,6	2,4	3,8	38
Итого				84,16	13,5	24,5	114,9	724
Обед(ОВЗ, родительская плата)								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	20,05	2,1	5,9	15,3	119
2011	265	ПЛОВ	280	65,74	5,2	9,3	46,9	287
		ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	18,79	1		3,5	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,67	0,3		9,3	38
Итого				112,75	12,7	15,7	100,3	563
Всего				196,91	64	64,8	262,7	1839