

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,12	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	51,20	0,4	1,3	1,5	19
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,37	0,2		11,4	46
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,91	1,3	2,9	8,1	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
Итого				77,10	11,9	8,4	80,9	439
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	240	57,44	4,6	8	40,8	249
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	10,79	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,37	0,2		11,4	46
Итого				77,10	9	11,3	78,2	442
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008*	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	15	22	74,7	545
Всего					35,9	41,7	233,8	1426

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	0,00	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	0,00	0,4	1,3	1,5	19
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	11,6	8,3	73,8	408
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	240	57,44	4,6	8	41	250
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	10,79	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,37	0,2		11,4	46
Итого				77,10	9	11,3	78,4	443
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	19,68	1,8	4,7	8,1	80
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,96	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,41	0,4	4,2	2,2	48
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,91	1,3	2,9	8,1	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,37	0,2		11,4	46
Итого				101,83	15,4	22,1	82,1	578
Всего				178,93	36	41,7	234,3	1429

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,50	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	61,88	0,5	1,5	1,8	21
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	3,37	0,3		23,4	94
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,84	2,1	4,8	13,4	104
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
Итого				94,09	13,5	11,1	101,7	550
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	280	67,24	5,2	9,3	46,9	287
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,37	0,2		11,4	46
Итого				94,09	9,7	14,5	84,8	498
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	24,14	2,2	5,6	10,1	98
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,21	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,42	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,84	2,1	4,8	13,4	104
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,37	0,2		11,4	46
2008		ЯБЛОКО	200	27,78	0,5	0,5	12,3	59
Итого				150,26	18,7	28	107,5	746
Всего				244,35	41,9	53,6	294	1794

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,50	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	61,88	0,5	1,5	1,8	21
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	3,37	0,3		23,4	94
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,84	2,1	4,8	13,4	104
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
Итого				94,09	13,5	11,1	101,7	550
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	280	67,24	5,5	9,3	48,3	294
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,98	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,37	0,2		11,4	46
Итого				94,09	10	14,5	86,2	505
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	17,4	27,5	85,8	646
Всего					40,9	53,1	273,7	1701