

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

1-4 класс

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ)

обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,22	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	25,53	0,7	4,3	3,5	54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	2	0,2	12,8	60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,57	1,8	0,2	10,8	51
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	18,74	2,9	3,7	12,2	96
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,08	0,3		13,1	53
Итого				85,71	15,3	18,2	79,4	536
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	14,61	2,5	4,1	14,7	102
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,22	7,6	9,8	27	222
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	28,71	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	10,83	2,7	5,3	3,9	73
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,04			22,8	90
Итого				116,91	18,5	25,7	104,8	709
Всего				202,62	46,8	61,1	253,7	1721

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

5-11 кл

Категории питающихся: завтрак (1 родитель, дети из семьи
многодет.,КМНС,ОВЗ, родительская плата)
обед (ОВЗ, родительская плата)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,86	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	26,31	0,5	4,7	2,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,26	1,8	0,2	11,3	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,26	1,5	0,2	9,6	45
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	13,36	1,9	6,1	10,8	107
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/14	3,08	0,3		13,1	53
Итого				87,13	15,1	23,1	79,8	578
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	22,54	2,8	4,9	17,9	125
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,86	9,1	11,9	32,5	267
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	50,90		4,7	0,3	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,75	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,75	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,21	4,5	9,1	6,5	122
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20/30	24,04			22,8	90
Итого				248,18	20,5	31,1	105,3	765
Всего				87,13	50,4	75,7	257,3	1872